



令和4年 8月 離乳食献立表



日付		曜日	午前おやつ	昼食		おやつ	
				中期食	後期食	中期食	後期食
1	15	月	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	野菜にゆうめん じゃがいものきゅうりあんかけ	豚しゃべつ大麦麺 ポテトサラダ	育児ミルク又は 麦茶 1日 おふがゆ 15日 人参がゆ	育児ミルク又は 麦茶 1日 甘納豆むしパン 15日 塩昆布おかゆ
2	16	火	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ 野菜と納豆煮 だしスープ	おかゆ ハンバーグ サラダ菜 納豆和え みそ汁	育児ミルク又は 麦茶 おかし	育児ミルク又は 麦茶 一口ゼリー おかし
			育児ミルク又は 麦茶 お菓子	豆腐あんかけがゆ だしスープ	マーボー豆腐おかゆ きゅうりツナサラダ みそ汁	育児ミルク又は 麦茶 おかし	育児ミルク又は 麦茶 一口ゼリー おかし
3	17	水	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	野菜あんかけがゆ じゃがいものトマトがけ	夏野菜のケチャップ あんかけがゆ トマトときゅうりのサラダ	育児ミルク又は 麦茶 わかめにゆうめん	育児ミルク又は 麦茶 ひやしためきそうめん
4	18	木	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ ツナとトマト煮 人参スープ	おかゆ 生姜焼き サラダ菜 オクラのおかか和え みそ汁	育児ミルク又は 麦茶 おかし	育児ミルク又は 麦茶 リッツサンド
			育児ミルク又は 麦茶 お菓子	野菜あんかけがゆ だしスープ	生姜焼きどんぶり(おかゆ) オクラのおかか和え みそ汁	育児ミルク又は 麦茶 おかし	育児ミルク又は 麦茶 リッツサンド
5	19	金	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ 白身魚のあんかけ だしスープ	おかゆ カジキフライ サラダ菜 ほうれんそうのおひたし みそ汁	育児ミルク又は 麦茶 おかし	育児ミルク又は 麦茶 一口ゼリー おかし
6	20	土	育児ミルク又は麦 茶 お菓子	野菜あんかけがゆ だしスープ	鶏の照り焼きどんぶり(おかゆ) みそ汁	育児ミルク又は麦茶 お菓子 フルーツ	育児ミルク又は麦茶 お菓子 フルーツ
8	22	月	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ 豆腐のわかめあんかけ 玉ねぎスープ	おかゆ チンジャオロース 厚揚げのコーンあんかけ すまし汁	育児ミルク又は 麦茶 おかし	育児ミルク又は 麦茶 フルーツ寒天
9	23	火	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	わかめおかゆ 白身魚の人参あんかけ だしスープ	わかめおかゆ 鮭の塩焼き スパゲッティサラダ みそ汁	育児ミルク又は 麦茶 おかし フルーツ	育児ミルク又は 麦茶 おかし フルーツ
10	24	水	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	食パン粥 野菜のトマト煮 豆乳スープ	食パンジャムサンド ラザニア コーンスープ	育児ミルク又は 麦茶 お鮎とキャベツ煮	育児ミルク又は 麦茶 そばめしチャーハン(おかゆ)
	25	木	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	ささみと野菜のあんかけがゆ トマトスープ	ビビンパどんぶり (おかゆ) 切り干し大根のごま酢和え トマトと豆腐のスープ	育児ミルク又は 麦茶 パンがゆ	育児ミルク又は 麦茶 海苔チーズトースト
12	26	金	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	野菜にゆう麺 わかめのくたくた煮	夏野菜のトマトスパゲッティ スティック野菜 12日 わかめスープ 26日 オレンジラッシー	育児ミルク又は 麦茶 おかし フルーツ	育児ミルク又は 麦茶 おかし フルーツ
13	27	土	育児ミルク又は麦 茶 お菓子	人参あんかけがゆ 野菜スープ	ウイナーピラフ 野菜スープ	育児ミルク又は麦茶 お菓子 フルーツ	育児ミルク又は麦茶 お菓子 フルーツ
	29	月	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	ささみと人参のゆうめん じゃがいもの野菜あんかけ	冷やし中華 じゃがいもの塩昆布あえ サンラータン	育児ミルク又は 麦茶 お鮎とキャベツ煮	育児ミルク又は 麦茶 おこのみやき
	31	水	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ 野菜と納豆煮 だしスープ	おかゆ ハンバーグ サラダ菜 納豆和え みそ汁	育児ミルク又は 麦茶 おかし	育児ミルク又は 麦茶 ドーナッツ
誕生会	30	火	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ ツナと野菜のくたくた煮 だしスープ	鮭ちらし粥 しゅうまい サラダ菜 すまし汁	育児ミルク又は 麦茶 おかし	育児ミルク又は 麦茶 おかし

※刻み食は普通食からの取り分けですが、おかずはほぼ後期食と同じです。主食はごはんになります。